



SOYEZ LE PROGRAMME

Résultats de recherche sur 5 ans

Le Projet (2018-2023)

Soyez le programme vise à prévenir la violence dans les fréquentations adolescentes en responsabilisant les jeunes et les adultes qui les soutiennent. Grâce à une formation sur les techniques d'entrevue motivationnelle et d'influence, les jeunes encouragent des comportements sains dans les fréquentations en partageant implicitement et explicitement leurs apprentissages avec leurs pairs, ce qui favorise un changement plus large et durable.

>1800
jeunes

1038
adultes

15
sites

par an à
travers le
Canada

âgés de 11 à 25 ans

Résultats



69 % ont indiqué une
augmentation de leurs
connaissances



66 % ont indiqué une
augmentation de
leurs compétences



65 % se sont entraînés à
s'excuser, à démontrer de la
tolérance et à ne pas critiquer

LES JEUNES ONT APPRIS :

- Écoute active
- Identifier les fausses informations
- Distinguer les mythes des opinions
- Normes de genre

Dans l'ensemble, les jeunes ont souligné
l'application de leurs apprentissages aux **relations**.

Principaux enseignements

- Les résultats indiquent que le fait d'aider les jeunes à développer leur **esprit critique** et leurs **compétences en matière de leadership** peut avoir des répercussions positives considérables, notamment sur la santé relationnelle.
- La santé relationnelle s'améliore lorsque les jeunes se sentent **en sécurité**, ce qui soutient l'approche de la CÉC visant à créer des espaces plus sûrs.
- L'équipe d'animation a constaté une amélioration **au fil du temps** de la capacité des jeunes à faire preuve d'esprit critique

« J'ai pu parler à mes amis et mettre en lumière certaines choses qu'ils ne voyaient pas dans leurs relations, des choses qui n'étaient pas bonnes. »

« J'ai réussi à faire respecter mes limites ; j'ai réussi à parler à quelqu'un de l'effet que son comportement négatif avait sur moi. »

Pour plus d'informations sur la manière d'intégrer le programme Soyez le programme dans votre espace,
rendez-vous sur [Soyez le programme](#).

